

Lang 5900m

Navn	Klubb	Tid	annet
Bjørn Hauge	OSI	50:01	
Jan Tore Henriksen	Henriksen Consulting	50:32	
Øivind Steinbekken	Odal	58:53	
Guttorm Egge	OSI	59:02	
Tormod Øvergaard	Intevo	59:13	
Thoman Nipen	Tyrving	62:09	
Are Eriksen	OSI	65:53	
Esbjørn Kjell		68:58	
Nicolai Heilemann	Utstøtt OSI	74:54	
Birgit Korvald	Nydalen SK	76:47	
Claus Frimann Clasen	Lyberg	77:26	
Heidi Tronbøl	OSI	77:34	
Morten Hjelm	DNV	78:04	
Eyvind Aas	GeoForm	100:27	
Knut Hangeras	GeoForm	102:13	
Sigurd Haugerud	GeoForm	102:57	
Stig Dalsøren	OSI	Godkjent	
Lars Onstad	OSI	48:17	manglet 8 poster
Steinar Eastwood	Lillomarka		brutt

Mellom 4200m

Navn	Klubb	Tid	annet
Bent Ove Barmoen Rinden	OSI	40:15	
Einar Markhus	OSI	43:04	
Nisl Henrik Jendal	Statnet	43:13	
Olav Nipen	Tyrving	45:15	
Roar Sigurdson	Rignes	45:16	
Roger Haugen	Røa	51:00	
Steinar Ruud	Konnerud	62:19	
Kåre Knudsen	GeoForm	68:46	
Ann Kristin Sandvik	DNB	73:27	
Sveinung Hartvedt	Glitnir	73:27	
Jon Tolgensbakk	GeoForm	80:16	
Halvard Føllesdal	OSI	83:55	
Toril Eine	Esso	86:29	
Simona Heinz	Gular	97:15	
Torbjørn Breistrand	Nydalen SK	68:00	feil vei
Merete Ruud	Krigsskolen	64:32	manglet 1 post

Kort 2500m

Navn	Klubb	Tid	annet
Sigurd Melsom	Kjelsås	39:55	
Elin Bergseng	OSI	61:24	
Anne Sjønnesen	Nittedal	70:15	
Vegard Sørebo		80:27	
Øystein Madsen	Haugerud	00:00	godkjent, men nullet
Tobias Mæhre	Rignes	≈ 45	manglet 3 poster
Anne Katrine Voss	GeoForm	≈ 120	manglet 2 poster